



(独) 福祉医療機構 令和5年度 WAM 助成事業  
 COVID-19 大規模災害で疲弊した看護職者の総合的支援事業  
 九州・沖縄高度実践看護師活動促進協議会 & 連携団体

## 看護職のためのセルフケア講座 Basic 編

～訪問看護ステーションの管理者、スタッフ用～



COVID-19 大規模災害下の心身の健康とセルフケア

松枝 美智子 (星槎大学大学院教育学研究科修士課程看護教育研究コース 教授)

河添 こず恵 (たっくりハサポートセンター 管理者兼在宅看護専門看護師)

8月 5日 (土) 14:00~15:00 1回完結

10月 14日 (土) 14:00~15:00 1回完結

12月 2日 (土) 14:00~15:00 1回完結



5類にはなったものの、長引く COVID-19 大規模災害下で、うんざり感、あきらめ感が漂っています。そのような中、懸命に利用者やその家族のために頑張っている訪問看護のスタッフが、健康でやりがいをもって働き続けるために何が必要かについて、一緒に考えましょう。

1. ミニ講義 45分
2. 講義についての感想の共有 15分

※お時間のある方は講座終了後 30分交流の時間があります。



※お申込みは次の QR コードからお願いします。

8月5日



10月14日



12月2日



本教材の基本部分の作成者

☆九州・沖縄高度実践看護師活動促進協議会

☆神戸・兵庫訪問看護ステーションこころの支援プロジェクト