

WAM助成事業「COVID-19大規模災害で疲弊した看護職者への総合的支援事業
提供:九州・沖縄高度実践看護師活動促進協議会 & 各種連携団体

看護職
看護学生
看護料
無料

看護職のためのセルフケア講座
実践編

アロマセラピー



12/6(火)、12/13(火)、12/17(土) 19:00~20:00

※3回で1つのプログラムですが、毎回お申込みが必要です
教材作成・講義 恵良友彦(日本赤十字広島看護大学 助教)
運営 松枝美智子(星槎大学大学院教育学研究科修士課程 教授)
運営 脇崎裕子(純真学園大学 精神看護学 講師)

☆内容

- 1回目 アロマセラピーについて知ろう
- 2回目 精油の吸収経路と生理・薬理作用
セルフトリートメント法
- 3回目 精油の選択と注意点
アロマクラフトの作り方

☆準備する物(1回目に説明しますので、2回目から準備をお願いします)

計量カップ、ポンプボトル、好みの精油
好みのキャリアオイル(スイートアーモンドオイル、又はホホバ
オイルはスタンダード)

好奇心とチャレンジ精神

☆60分の流れ

自己紹介(2回目は自宅で行ったことの振り返り)
ミニ講義
実践
実践の振り返り、共有

☆講義担当者 恵良友彦(日本赤十字広島看護大学 助教、AEAJ認
定アロマセラピスト、インストラクター 看護師)

運営スタッフ 丸本典子(甲南女子大学 講師、精神看護専門看護師)

運営スタッフ 松枝美智子(星槎大学大学院教育学研究科看護研究教育コース
教授)

☆参加登録はQRコードから(3回まとめて登録をお願いします)



1回目



2回目



3回目



WAM助成

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業