

(独) 福祉医療機構 令和5年度 WAM 助成事業
COVID-19 大規模災害で疲弊した看護職者への総合的支援事業

九州・沖縄高度実践看護師活動促進協議会&連携団体



看護職、看護学生
無料

看護職のためのセルフケア講座 実践編

セルフコンパッション

教材作成・講師 武用 百子 (大阪大学 教授、精神看護専門看護師)

講座担当 川崎 絵里香 (大阪大学医学研究科博士課程 看護学専攻 学生)



第1回目 8月 3日 木 19:00~20:00

第2回目 9月21日 木 19:00~20:00

※毎回お申込みが必要です

講師 武用 百子



運営 川崎 絵里香

人生は順風満帆にいくことばかりではありません。予測をはるかに超えて長期化している COVID-19 大規模災害もその一つです。

このような状況下では、時に私たちは自分に不足の感覚や自己嫌悪を経験します。しかしその経験から目をそらすのではなく、人間である限りつきものの誰にもあることとして共通性を見いだせれば、自分や他者にもっと優しくなれるのではないのでしょうか。

この講座では 2 回のセッションで、セルフコンパッションの最新の知見を学ぶと共に、実践を行います。健康に働き続けるために、また、学修を継続するために、ぜひご活用ください。

☆お申込みは次の QR コードからお願いします。

8月 3日



9月21日

