

COVID-19大規模災害で疲弊した看護職者への総合的支援事業



WAM助成事業「COVID-19大規模災害で疲弊した看護職者への総合的支援事業」

看護職
看護学生
無料

看護職のためのセルフケア講座 実践編 セルフコンパッション



九州・沖縄高度実践看護師活動促進協議会 & 各種連携団体

教材作成・講師 武用百子(大阪大学 教授)

講座担当 川崎絵里香(大阪大学大学院医学系研究科)

第1回目 12月20日(火)19:00-20:00

第2回目 1月19日(木)19:00-20:00

第3回目 2月2日(木)19:00-20:00

※毎回お申込みが必要です

人生は順風満帆にいくことばかりではありません。予測をはるかに超えて長期化しているCOVID-19大規模災害もその一つです。

このような状況下では、時に私たちは自分に不足の感覚や自己嫌悪を経験します。しかしその経験から目をそらすのではなく、人間である限りつきものの誰にもあることとして共通性を見いだせれば、自分や他者にもっと優しくなれるのではないのでしょうか。

この講座では3回のセッションで、セルフコンパッションの最新の知見を学ぶと共に、実践を行います。健康に働き続けるために、また、学修を継続するために、是非ご活用ください。

※お申込みは次のQRコードからお願いします。



12月20日



1月19日



2月2日